

『会社の健康』は、『従業員の健康』から

# メンタルヘルス・マネジメントセミナー のご案内



誰もが多かれ少なかれストレスを抱える現代。自社従業員のメンタルヘルスは大丈夫ですか？

少子高齢化などで労働人口の減少が懸念されるなか、事業所にとって今いる従業員が心身ともに「健康」に働くことができるようメンタルヘルスの不調を未然に防ぐことは、新たに人を雇い入れるのと同じぐらい大変重要となってきます。

本セミナーでは、メンタルヘルスが「何のために必要なのか」、「具体的に何をすれば良いのか」など、メンタルヘルス・マネジメントの基本的な考え方を学んでいただきます。自社の元気な職場づくりに、ぜひ、お役立てください。

**日 時** 平成 29 年 8 月 24 日 (木) 午後 2 時～午後 4 時

**会 場** すこやかセンター 1F「研修室」

(米沢市西大通 1-5-60 TEL(0238)24-8181)

**講 師** 東谷 慶昭 氏 東谷心療内科 院長

山形産業保健総合支援センター相談員 (メンタルヘルス担当)

**定 員** 40 名 ※定員になりしだい、締め切らせていただきます。

**参加料** 無料

**申 込** 8月18日(金)まで下記の申込書にご記入の上、FAXにてお申込みください。

**申込先** 米沢商工会議所 総務企画部 TEL/21 - 5111 FAX/21 - 5116

**主 催** 米沢商工会議所

**共 催** 独立行政法人労働者健康安全機構 山形産業保健総合支援センター

「メンタルヘルス・マネジメントセミナー」受講申込書

米沢商工会議所 総務企画部行き TEL/21 - 5111 FAX/21 - 5116

事業所名		住 所 連絡先	
参加者名		部署名 役職名	
参加者名		部署名 役職名	

※定員超過等で受講できない場合のみご連絡申し上げます。

※記載いただいた個人情報は、本セミナーに関することにのみ使用いたします。