

料金後納

ゆうメール

対象 入社3~5年目の
若手社員および公務員

中途入社
OK

定員 30名 ※先着順

申込〆切 5.20 水

PowerPoint
使用

持ち物 名刺、PCまたはタブレット

※お持ちでない方はご相談ください

社内では得られない
働き方のヒントを
見つけよう!

経営者・人事担当・若手社員の方へ
入社3~5年目の

公務員も含めた
異業種同士の
繋がりも作れる!

若手社員向け 研修会 & 交流会

2026
5.28 木

研修会

📍 アクティー米沢 多目的室
米沢市西大通1丁目5-5
🕒 10:30~17:00
💰 5,000円/1人ー 昼食代込み
(米沢商工会議所非会員: 10,000円)
※参加費は当日ご持参ください

交流会

📍 会場が決まり次第
お知らせします。
🕒 18:00~20:00
💰 2,000円/1人

社内教育や働き方など...
こんな不安・お悩みございませんか?

上司Aさん

- 自立型人材を育成したい
- 部署によっては社外との交流が少ない
- 若手社員の同期が少ないorいないのが心配

若手Bさん

- 仕事の悩みを相談できる場が少ない
- 自分自身の成長に不安を感じる
- 同年代の働き方が気になる

研修会&交流会のポイント

- 社内だけではない、様々な視点からの気づきを仕事に活かすことができる。
- 同年代の働き方や悩みを共有できるためモチベーションアップに繋がる。
- 「地域の繋がり」というスキル以上の価値を得ることができる。



前回受講者の感想

色々な人と意見や悩みを共有できた。プレゼン手法も学べた。

交流会では、研修会で話せなかったことも話せて同世代との繋がりができた。

第1部 若手社員 研修会

- 米沢の地域同期と共に探る、私の20代キャリア
 - 仕事の振り返りと棚卸し
 - ビジネスマナー ほか



講師 浅野 えみ氏

carriere×mikke! 代表 / 山形大学非常勤講師 / 山形県教育局高校教育課地域産学連携コーディネーター / 山形県結婚支援コンシェルジュ

- 新しいリーダーシップとコミュニケーション

- チームワークと合意形成
- プレゼンテーションの本質理解



講師 伊藤 麻衣子氏

合同会社work life shift 代表

第2部 若手社員 交流会

講師のプロフィールと申込方法は裏面へ

お問合せ



米沢商工会議所

〒992-0045 山形県米沢市中央4丁目1-30

Tel / 0238-21-5111

(担当: 総務企画部)

FAX / 0238-21-5116

共催

米沢市・米沢商工会議所

(令和8年度産業人材
定着促進事業)

講師プロフィール

研修会



講師

あさの
浅野 えみ氏

carriere×mikke!代表
山形大学非常勤講師
山形県教育局高校教育課
地域産学連携コーディネーター
山形県結婚支援コンシェルジュ

1 米沢の地域同期と共に探る、私の20代キャリア

新卒でリクルートグループ入社。出産を機に山形へUターン。山形県内の大学・企業・行政機関でのカウンセリングをはじめ、就職対策講座、高校生のキャリア教育・探究学習支援をおこなう。加えて、企業内の採用・教育顧問として従事。就職から定着まで主に「若者や女性のはたらく」に関わり、キャリア一筋25年。若者に山形で働く良さを伝えるInstagram「山形\いいお仕事/みつけ!」も開設。これまでの相談人数は2.5万人以上。キャリアにエールを×「人の強み」を見つけることが得意=carriere×mikke!(キャリアエールミッケ)

研修会



講師

いとう まいこ
伊藤 麻衣子氏

合同会社work life shift 代表

2 新しいリーダーシップとコミュニケーション

人材採用・育成や組織開発、女性活躍推進等のコンサルタント、研修講師。大学卒業後、富士電機(株)で国際営業を担当したのち、NPO法人ETIC.に転職。

2014年に米国から鶴岡市に移住し、ベンチャー企業の立ち上げ等に従事した後、work life shiftを起業。山形を選ぶ若者を増やす「サクラマスプロジェクト」など、若者のキャリア教育や探究活動の講師もおこなう。名古屋出身。

当日のプログラム(予定)

10:30 ~ 14:00 1.米沢の地域同期と共に探る、私の20代キャリア
※途中お昼休憩(60分程度)を設けます
・仕事の振り返りと棚卸し
・ビジネスマナー ほか

14:00 ~ 17:00 2.新しいリーダーシップとコミュニケーション
・チームワークと合意形成
・プレゼンテーションの本質理解

18:00 ~ 20:00 若手社員 交流会

申込方法

下記、いずれかの方法にてお申込ください。

- ① 右記の二次元コードを読み取り、WEB申込フォームより必要事項を入力・送信
- ② 下部の申込記入欄を明記のうえFAX FAX / 0238-21-5116



申込〆切 5.20(水) 定員 30名 ※先着順

お問合せ先

米沢商工会議所 〒992-0045 山形県米沢市中央4丁目1-30
Tel/0238-21-5111 (担当:総務企画部)

— 申込記入欄 —

事業所名	フリガナ		
所在地	〒 -		
連絡先	TEL () - FAX () - お申込担当者氏名/ お申込担当者所属・役職/ 必須 担当者メールアドレス/		
受講者名 <small>※一事業所から3名以上の参加になる場合は、本チラシをコピーしてお使いください。</small>	フリガナ	社歴	交流会までの参加がオススメ 交流会 <input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加
	氏名		
	フリガナ	社歴	交流会までの参加がオススメ 交流会 <input type="checkbox"/> 参加 <input type="checkbox"/> 不参加
	氏名		
通信欄	研修会当日に講師から教わりたいことがございましたらご記入ください。		

※当日体調不良の場合は、本研修会・交流会への参加はご遠慮ください。 ※記入いただいた個人情報は本事業に関することのみに使用いたします。